

### Príspevok pre výživový doplnok s obsahom enzýmu nattokináza

AKO ZNÍŽIŤ RIZIKO TROMBÓZY? - POZNÁTE NATTOKINÁZU?

🔗 Existuje niekoľko potravín, ktoré môžu pomôcť znižovať riziko trombózy. Tie obvykle obsahujú látky, ktoré znižujú zrážanlivosť krvi a majú protizápalové účinky;

📖 Príkladom je tradičná potravina natto (fermentovaná sója), ktorá sa konzumuje v Japonsku už tisíce rokov. Avšak až v roku 1987 sa podarilo odhaliť, že obsahuje špeciálny enzým, tzv. NATTOKINÁZU, ktorý je v najväčšej miere zodpovedný za výnimočné účinky tejto potraviny na kardiovaskulárny systém.

ČO JE NATTOKINÁZA A ČÍM JE TAK VÝNIMOČNÁ? 📌

- Nattokináza je prirodzený enzým, ktorý produkuje baktéria *Bacillus subtilis* počas fermentácie sóje;
- Výskumné dáta ukazujú, že nattokináza je UNIKÁTNY enzým, ktorý môže byť užitočným činidlom na zníženie rizika trombózy a kardiovaskulárnych ochorení u ľudí.
- Vlastnosti NK sú tak výnimočné, že podľa niektorých názorov neexistujú žiadne iné lieky alebo kandidáti na lieky s viacerými farmakologickými vlastnosťami podobnými nattokináze;

FARMAKOLOGICKÉ ÚČINKY A VYUŽITIE NATTOKINÁZY 📌

- ✅ ROZPÚŠŤA ZRAZENINY - NK je silný fibrinolytický enzým - rozkladá fibrín, ktorý je hlavnou zložkou krvných zrazenín;
  - ✅ ANTI-TROMBOTICKÝ ÚČINOK - NK znižuje zrážanlivosť krvi. V kombinácii s fibrinolytickou aktivitou tak pomáha znižovať riziko trombózy;
  - ✅ ZNIŽUJE VYSOKÝ KRVNÝ TLAK - antihypertenzný efekt
  - ✅ ZNIŽUJE HLADINU LIPIDOV + ANTIATEROGÉNNY EFEKT - potláča tvorbu plakov (usadenín) v cievach, zabraňuje ich zhrubnutiu, čím pomáha predchádzať ateroskleróze;
  - ✅ NEUROPROTEKTÍVNY ÚČINOK - NK môže pomôcť znižovať tvorbu amyloidových plakov v mozgu (možná úloha v liečbe chorôb súvisiacich s amyloidmi, ako je Alzheimerova choroba);
- 🔗 Viac o nattokináze v podobe výživového doplnku xxxx nájdete na tomto odkaze:

## Príspevok o šťave z rakytníka

Potrebujete NAKOPNÚŤ IMUNITU, ZBAVIŤ SA ÚNAVY či ZLEPŠIŤ STAV PLETI? Doprajte si dostatočnú dennú dávku vitamínu C v prírodnej forme!

RAKYTNÍK je známy ako „prírodná pokladnica vitamínov“ 🏰. Surové bobule rakytníka sú síce nekonzumovateľné (príliš kyslé a trpké), avšak šetrným spracovaním do podoby nápoja možno využiť jeho medicínske účinky naplno.

Najcharakteristickejšou vlastnosťou plodov rakytníka je MIMORIADNE VYSOKÝ OBSAH VITAMÍNU C, ktorého obsahuje:

- 🍊 5x viac v pomaranč
- 🥭 10x viac ako mango
- 🍑 20x viac ako marhule

Dostatočný prísun vitamínu C je pre človeka dôležitý, pretože tento vitamín sa podieľa na zabezpečení celého spektra základných fyziologických funkcií, napr.

- ✅ nevyhnutný pre syntézu kolagénu, čím prispieva k zdravému vzhľadu pokožky a správneho hojeniu rán;
- ✅ zvyšuje dostupnosť a absorpciu železa v čreve, čím pomáha pri anémii;
- ✅ uľahčuje premenu cholesterolu na žlčové kyseliny, čím znižuje hladinu cholesterolu v krvi;
- ✅ je to významný antioxidant - chráni telo pred rôznymi škodlivými účinkami voľných radikálov, znečisťujúcich látok a toxínov;
- ✅ prevencia a úľava pri respiračných vírusových ochoreniach (napr. bežné nachladnutie);

Dobрым pomocníkom na zabezpečenie dennej dávky vitamínu C je naša 100% šťava z tibetského rakytníka v certifikovanej BIO kvalite 📄 URL

## Post pre výrobcu biokozmetiky

Trápi vás UNAVENÁ PLEŤ bez života, nedostatok hydratácie a vrásky? Prečítajte si, ktoré 2 kľúčové anti-aging látky dokážu s problémom pomôcť 📌

Starnutie kože je nepretržitý (a prirodzený!) proces, ktorý nemožno zastaviť. Z biologického hľadiska súvisí s vyčerpaním fyziologických funkcií kože. Starnutie kože je dôsledok:

📌 telu vlastných (vnútorných) faktorov - patria sem genetické, hormonálne a metabolické záležitosti. Toto bohužiaľ veľmi ovplyvniť nedokážeme a musíme "pracovať" s tým, čo nám príroda nadelila do vienka;

📌 vonkajších faktorov - napr. vystavovanie sa UV žiareniu, fajčenie, znečistenie ovzdušia, chemikálie a nesprávna výživa;

Vekom v koži klesá produkcia dôležitých proteínov elastínu, kolagénu a tiež kyseliny hyalurónovej;

■ KOLAGÉN a ELASTÍN - ich vlákna vytvárajú priestorovú sieť, akési "LEŠENIE", vďaka čomu si naša koža zachováva tvar, pevnosť a pružnosť. Ubúdanie oboch proteínov v koži možno prirovnať k postupnému rozoberaniu lešenia, čo vedie k strate pôvodného tvaru a vlastností kože;

■ KYSELINA HYALURÓNOVÁ - kľúčová molekula, ktorá v koži viaže vodu, čím ju udržiava hydratovanú;

A aby nebol tento príspevok prídlhý, povedzme si už len pár slov ku kolagénu. Kolagén môžeme užívať orálne a býva tiež súčasťou kozmetických prípravkov. Aké to má prínosy?

📌 kolagén nie je len obyčajnou zložkou nášho kožného "lešenia", ale má aj vynikajúcu schopnosť viazať vodu. Ako ukázali experimenty, kolagén aplikovaný zvonku (ako súčasť kozmetických prípravkov) zlepšuje elasticitu a textúru kože - prispieva k ZVLHČENIU a ZJEMNENIU pokožky, zlepšuje stav vrások.

📌 vnútorné užívanie kolagénu je doplnkom k jeho topickej aplikácii (pri ktorej nedokáže preniknúť do hlbších vrstiev kože). Výskumy ukazujú, že kolagén ako výživový doplnok (užívaný minimálne 3 mesiace) zlepšuje pružnosť, pevnosť a hydratáciu pokožky, znižuje vrásky a drsnosť pokožky.

Aj preto sú kolagén a kyselina hyalurónová stabilnou súčasťou mnohých našich produktov, napr.

- 🔵 url 1
- 🔵 url 2
- 🔵 url 3

## Príspevok pre genetické laboratórium

### MÁTE V RODINE DIAGNOSTIKOVANÚ RAKOVINU PRSNÍKA ČI VAJEČNÍKOV?

Využite možnosť podstúpiť špeciálny test XXXX, ktorý spoľahlivo odhalí najčastejšie DNA predispozície na rakovinu prsníka 📄 url

📌 rakovina prsníka je NAJČASTEJŠIM ZHUBNÝM NÁDOROM U ŽIEN a podľa dostupných údajov možno predpovedať, že KAŽDÁ ÔSMA ŽENA počas svojho života ochorie na rakovinu prsníka;

📌 podobne ako u iných nádorových ochorení, aj rakovina prsníka je multifaktoriálna, t.j. zahŕňa environmentálne aj genetické rizikové faktory;

📌 environmentálne faktory (faktory) prostredia prispievajúce k rozvoju rakoviny sú napr. ionizujúce žiarenie (environmentálne / pracovné / diagnosticko-terapeutické), syntetické chemikálie (napr. pesticídy, priemyselné chemikálie a dioxíny) atď.

📌 genetické rizikové faktory zahŕňajú najmä onkogénne mutácie v dvoch génoch, označovaných BRCA1 a BRCA2. Tieto zvyšujú riziko vzniku nádorov prsníka a vaječníkov. Ochorenie na dedičnom základe sa nazýva dedičný (hereditárny) karcinóm prsníka/vaječníkov (HBOC).

📌 o zvýšenie povedomia verejnosti o úlohe testovania mutácií BRCA1/2 pri prevencii rakoviny sa zaslúžila aj Angelina Jolie, ktorá sa ako nositeľka mutácie BRCA1 rozhodla podstúpiť preventívnu dvojité mastektómiu;

📌 pozitívny výsledok genetického testu neznamená automaticky vznik rakoviny ale že jedinec zdedil genetickú predispozíciu a má ZVÝŠENÚ PRAVDEPODOBNOŠŤ VZNIKU NÁDORU prsníka alebo vaječníkov. V dôsledku toho má nárok na špeciálny preventívny manažment a špeciálny režim preventívnych prehliadok.



## Príspevok z aromaterapie

### VIETE POUŽIŤ LEVANDULOVÉ OLEJE SPRÁVNE?

Nie je levanduľa ako levanduľa! Rôzne druhy levandúľ produkujú chemicky rozdielne esenciálne oleje (EO) - všimnite si percentuálne zastúpenie rôznych chemických látok.

♥ Lavandula angustifolia - známa aj ako anglická levanduľa, jeden z najobľúbenejších a bežne používaných druhov Lavandula. Jej #esencialnyolej je známy najmä svojimi upokojujúcimi účinkami, no dokáže toho omnoho viac! Má sladkú, kvetinovú a bylinkovú vôňu. V zložení dominujú látky linalool, linalyl acetát a niekedy aj vyšší obsah proti-zápalového beta - karyofylénu.

♥ Lavandula latifolia - levanduľa širokolistá. Vďaka látkam linalool, cineol a gáfor je nápomocná napríklad pri respiračných problémoch. V porovnaní s levanduľou lekárskou má EO ostrejšiu a gáfrovo vôňu. Mimochodom - my z nej doma destilujeme hydrolát a je fantastický!

♥ Lavandula x intermedia - tento druh je známy ako lavandin. Zloženie EO je pomerne premenlivé v závislosti od variety. Využitie - napr. respiračné problémy, bolesť, najmä vďaka látkam cineol a gáfor.

♥ Lavandula stoechas - menej často využívaný olej. Rastlina vytvára viaceré chemotypy - niektoré oleje obsahujú "menej bezpečné" chemické zložky. Výhodné je kupovať olej, ktorého zloženie je známe (dodávateľ poskytuje GC/MS analýzu oleja);

Ak chcete hlbšie porozumieť zloženiu, účinkom a použitiu levanduľových olejov, to všetko sa naučíte v ONLINE KURZE XXXX

## Obsiahlejší príspevok pre predajcu výživového doplnku na podporu imunity

11 FAKTOV O VÍRUSOCH, O KTORÝCH STE MOŽNO NETUŠILI (časť 2 z 2)

V tomto príspevku budeme pokračovať v téme, venovanej vírusom. Ak ste predošlý post nevideli, tak si ho určite vyhľadajte 🔍.

📌 vírusy sú najpočetnejšie entity na našej Zemi - podľa odhadov je na Zemi  $10^{32}$  vírusových častíc (tj. jednotka a za ňou 32 núl) a ich počty prevyšujú 10 až 100-násobne počty živých buniek;

📌 až na zopár výnimiek sú vírusy extrémne malé. Nedajú sa vidieť v bežnom svetelnom mikroskope, ale je potrebný elektrónový mikroskop. Ten sa však v diagnostike veľmi nevyužíva - výskum výrazne pokročil a dnes prítomnosť vírusov vo vzorke dokazujeme napr. cez PCR a podobné techniky založené na analýze nukleových kyselín príp. imunologickými metódami;

📌 existujú však aj tzv. gigantické vírusy, ktoré sú väčšie ako baktérie! Najväčší z nich s názvom Pithovirus sibericum bol izolovaný zo sibírskeho permafrostu starého 30 000 rokov a je stále infekčný! Našťastie ľudí neinfikuje. Je tu však riziko, že zmena klímy spôsobí návrat ďalších starodávnych vírusov s potenciálnym rizikom pre ľudské zdravie

📌 mnoho vírusových infekcií prebieha asymptomaticky - ani netušíme, že sme sa nakazili, nemáme žiadne prejavy a imunitný systém sa vírusu zbaví;

📌 aby vírusy spôsobili ochorenie, musia najprv svojho hostiteľa infikovať, šíriť sa v ňom a poškodiť cieľové tkanivá.

Vírusové infekcie bývajú NAJZÁVAŽNEJŠIE na oboch koncoch nášho životného cyklu – u veľmi mladých 🧒 a veľmi starých 🧓. Prečo je to tak? Súvisí to s našim imunitným systémom:

- 🟢 bezprostredne po narodení je imunitný systém nezrelý a odolnosť sa buduje vekom;
- 🟠 v pokročilejšom veku zase imunita klesá - menia sa počty imunitných buniek a celkovo výkonnosť nášho obranného systému (viac sa tejto téme venujeme v špeciálnom príspevku);

Najúčinnějšíou stratégiou, ako si poradiť s vírusovými infekciami, je mať silný imunitný systém. Základným pilierom je bezpečyby zdravá životospráva, no svoju úlohu zohrávajú aj ďalšie faktory.

Hodnotným doplnkom, AK POTREBUJETE PODPORIŤ IMUNITU voči vírusovým infekciám, sú aj rôzne imunomodulátory - látky podporujúce imunitné funkcie.

Veľmi sľubným prípravkom je XXXX, imunomodulátor na rastlinnej báze, ktorý vykazuje silný stimulačný účinok na viaceré zložky imunitného systému. Jeho efekt sa skúmal pri viacerých typoch vírusových infekcií, ako je hepatitída C, COVID-19 či chrípke podobné vírusové infekcie.

? Tak čo, ktorá informácia vás prekvapila a nevedeli te o tom? Napíšte nám do komentára 🗨️ i viac informácií o prípravku XXX nájdete na našom webe URL

## Príspevok o rakovine

Apoptóza - keď bunka spácha samovraždu

Ako súvisí vyformovanie našich prstov 🖐 a TERAPIA RAKOVINY 🧠?

Spája ich rovnaký fenomén, nazývaný APOPTÓZA.

Apoptóza sa často označuje ako "samovražda bunky" 🐞, odbornejšia definícia hovorí, že je to PROGRAMOVANÁ BUNKOVÁ SMRŤ.

Či už samovražda alebo smrť, oba termíny vzbudzujú dojem, že sa jedná o čosi negatívne. Opak je však pravdou.

Programovaná smrť buniek je jav fyziologický a za normálnych okolností žiadúci, pretože napríklad:

🖐 vďaka apoptóze máme prsty - počas vývoja v maternici sú najprv naše prsty spojené. Len vďaka smrti konkrétnych buniek sa oddelia a nemáme medzi nimi blany. Vďaka apoptóze tiež embryo stráca chvost;

✅ u mnohých typov buniek je apoptóza spôsob obnovy tkaniva - bunky, ktoré existujú dlhšie a sú opotrebované, cielene zaniknú. Uvoľnia tak miesto pre pekné, nové a mladé bunky (napr. obnova rôznych epitelov);

📌 preč s poškodeným - naše telo má dômyselné mechanizmy, ako sa zbaviť "nechceného". Apoptóza je jedným z mechanizmov, akými sa telo zbavuje škodlivých buniek - či už rakovinových alebo napadnutých vírusmi;

🧠 keď apoptóza chýba, môže to viesť k rakovine - pri rakovine sa bunky nekontrolovateľne delia a bunky, ktoré mali zomrieť, v našom tele pretrvávajú;

Z vyššie uvedeného vyplýva fascinujúci záver, a teda že apoptóza je vlastne 2-sečná zbraň:

🔴 chýbajúca apoptóza sa podieľa na vzniku rakoviny - ak bunky nezomrú a zomrieť mali, môže vzniknúť rakovina;

✅ apoptóza je nástroj ako s rakovinou bojovať - niektoré prírodné látky vyvolávajú apoptózu (smrť) rakovinových buniek a zohrávajú tak úlohu v liečbe rakoviny;

Príkladom takého prípravku je XXX, 🌿 imunomodulátor na prírodnej báze, ktorý pri rôznych typoch nádorov zvyšoval citlivosť rakovinových buniek k apoptóze.

? máte otázky? napíšte ich pod príspevok alebo nás kontaktujte do správy 📧  
i viac informácií o prípravku XXX nájdete na našom webe URL